

Ειδική διαδρομή: Βαντές – Κοντόπουλα

Πρόσβαση στην εκκίνηση:

Βρίσκεστε στη λεωφόρο Μουρνιών και κινείστε προς Μουρνιές (ή Γενικό Νοσοκομείο Χανίων). Αφού περάσετε κάτω από τη γέφυρα της Ε.Ο. στο αμέσως επόμενο φανάρι συνεχίζετε ευθεία και περνάτε μέσα από το χωριό Μουρνιές. 2km αργότερα, στο τέλος του χωριού συναντάτε το σταυροδρόμι που οδηγεί στο χωριό Βαντές. 500m μετά το σταυροδρόμι βρίσκεται αρκετός χώρος για parking και 1 km αργότερα φτάνετε στο τέλος του χωριού Βαντές όπου βρίσκεται η εκκίνηση της Ε.Δ.

Πρόσβαση στον τερματισμό:

Βρίσκεστε στη λεωφόρο Μουρνιών και κινείστε προς Μουρνιές (ή Γενικό Νοσοκομείο Χανίων). Αφού περάσετε κάτω από τη γέφυρα της Ε.Ο. στο αμέσως επόμενο φανάρι συνεχίζετε αριστερά (προς Νοσοκομείο). Στα επόμενα 2 φανάρια συνεχίζετε ευθεία μέχρι το τέλος το δρόμου και εκεί στρίβετε αριστερά (προς Μαλάξα) Περνάτε πίσω από το Νοσοκομείο και 2km φτάνετε στο τέλος του δρόμου, όπου στρίβετε δεξιά (προς Μαλάξα) και συνεχίζετε για 5km όπου συναντάτε τις ταμπέλες προς Κέραμο και προς Ανακύκλωση όπου συνεχίζετε ευθεία πάνω, κι όχι αριστερά όπως πάει η διαδρομή. Μετά από 2km βρίσκεστε σε μια απότομη κατηφόρα και εκεί τελειώνει ο δρόμος. Το σημείο εκεί ενδείκνυται για παρκάρισμα αφού 1km πιο κάτω (προς Κοντόπουλα και Ανακύκλωση) συναντάτε το ΣΤΟΠ της Ε.Δ.

Ενδιάμεση πρόσβαση Νο1 (μέσω Θερίσου-Παναγιά)

Βρίσκεστε στη λεωφόρο Μουρνιών και κινείστε προς Μουρνιές (ή Γενικό Νοσοκομείο Χανίων). Αφού περάσετε κάτω από τη γέφυρα της Ε.Ο. στο αμέσως επόμενο φανάρι συνεχίζετε ευθεία και περνάτε μέσα από το χωριό Μουρνιές. 2km αργότερα, στο τέλος του χωριού συναντάτε το σταυροδρόμι που οδηγεί στο χωριό Βαντές. Εκεί στρίβετε δεξιά (προς Θέρισσο – Περιβόλια) και 2+ km αργότερα φτάνετε στο χωριό Περιβόλια όπου συναντάτε τη διασταύρωση όπου αριστερά οδηγεί προς Θέρισσο. Ακολουθείτε τη διαδρομή μέσα στο φαράγγι Θερίσου όπου 6km αργότερα συναντάτε αριστερά ένα δρόμο που οδηγεί προς Κεραμιά – Παναγιά και στρίβετε εκεί.

3km μετά φτάνετε στο μέσο της Ε.Δ όπου βλέπετε αρκετά km της. Φροντίσετε να παρκάρετε χαμηλά και να κάτσετε σε ασφαλές σημείο, γιατί είναι ένα μέρος που συνήθως μαζεύει αρκετό κόσμο.

Ενδιάμεση πρόσβαση Νο2 (Αλλαγή πορείας προς Κοντόπουλα)

Βρίσκεστε στη λεωφόρο Μουρνιών και κινείστε προς Μουρνιές (ή Γενικό Νοσοκομείο Χανίων). Αφού περάσετε κάτω από τη γέφυρα της Ε.Ο. στο αμέσως επόμενο φανάρι συνεχίζετε αριστερά (προς Νοσοκομείο). Στα επόμενα 2 φανάρια συνεχίζετε ευθεία μέχρι το τέλος το δρόμου και εκεί στρίβετε αριστερά (προς Μαλάξα) Περνάτε πίσω από το Νοσοκομείο και 2km φτάνετε στο τέλος του δρόμου, όπου στρίβετε δεξιά (προς Μαλάξα) και συνεχίζετε για 5km όπου συναντάτε τις ταμπέλες προς Κέραμο και προς Ανακύκλωση όπου συνεχίζετε ευθεία πάνω, κι όχι αριστερά όπως πάει η διαδρομή. Μετά από 2km βρίσκεστε σε μια απότομη κατηφόρα

και εκεί τελειώνει ο δρόμος.

Συνεχίζετε προς τα κάτω (δεξιά) και 1km αργότερα συναντάτε την Ανακύκλωση Αυτοκινήτων. Εκεί στρίβετε αριστερά στο γεφυράκι (προς Κοντόπουλα).

1,6km αργότερα στρίβετε δεξιά (προς Γερολάκκο) και ξανά μετά από 1km στρίβετε δεξιά (προς Γερολάκκο) . 2km αργότερα, φτάνετε στο κέντρο του χωριού

Γερολάκκος, και κάπου στο μέσον του, συναντάτε τις πινακίδες που οδηγούν δεξιά προς Παναγιά-Λούλο-Χανιά. Ακολουθείτε την ταμπέλα, και 3,5 km αργότερα, (μόλις περάσετε το χωριό Λούλος) συναντάτε τα αγωνιστικά σε μια θεαματική αλλαγή πορείας.